



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 29.11.2023 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
179	каша " Артек" молочная вязкая	200/6	8,30	7,80	76,47	405,15
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	8,20	4,74	35,42	217,85
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 738			21,08	18,68	130,89	757,85

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

179	каша " Артек" молочная вязкая	200/6	8,30	7,80	76,47	405,15
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	8,20	4,74	35,42	217,85
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 738			21,08	18,68	130,89	757,85

Для обучающихся начальных классов

179	каша " Артек" молочная вязкая	180/5	7,50	7,10	68,90	365,00
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	6,62	3,83	28,57	175,69
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 738			17,10	17,33	131,05	748,49

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

179	каша " Артек" молочная вязкая	200/6	8,30	7,80	76,47	405,15
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	8,20	4,74	35,42	217,85
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 738			21,08	18,68	130,89	757,85

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.